

Меню дошкольной группы

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

- каша гречневая с
МОЛОКОМ
- чай с сахаром
- бутерброд с маслом



ВТОРОЙ ЗАВТРАК

фрукты



ОБЕД

- борщ со сметаной
- картофельная запеканка с мясом
- огурчик
- консервированный
- КОМПОТ ИЗ сухофруктов
- хлеб



ПОЛДНИК

-МОЛОКО

-печенье



ВТОРНИК

ЗАВТРАК

- каша манная с маслом
- чай с сахаром
- бутерброд с маслом



ВТОРОЙ ЗАВТРАК
кефир



ОБЕД

- суп рыбный
- плов
- компот из сухофруктов
- хлеб



ПОЛДНИК

-сырники
-молоко



СРЕДА

ЗАВТРАК

-МОЛОЧНАЯ
каша пшенная
-чай с сахаром
-бутерброд с
маслом

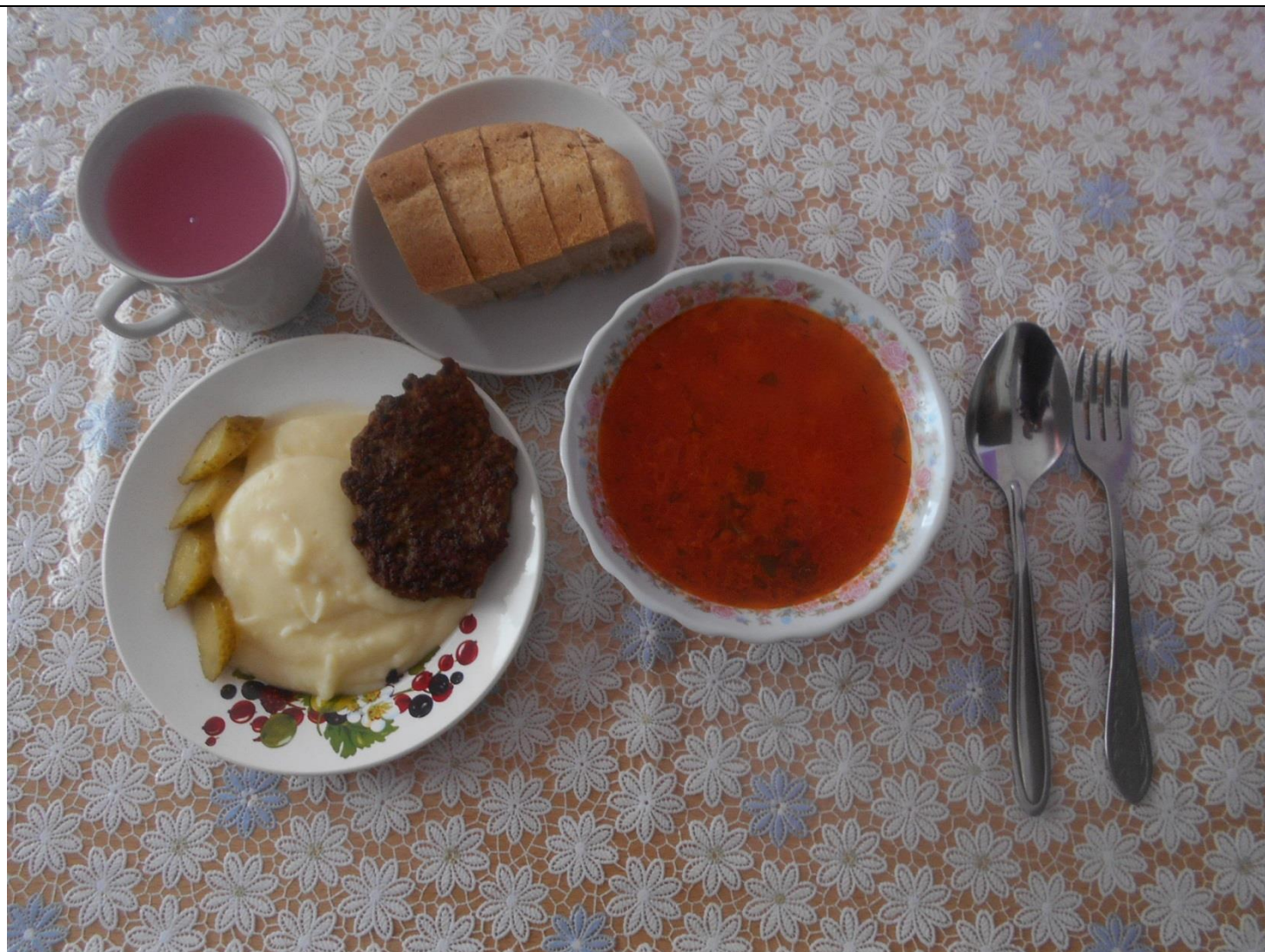


ВТОРОЙ ЗАВТРАК

-СОК ЯБЛОЧНЫЙ



ОБЕД
-суп-
свекольник со
сметаной
-печеночные
оладьи с
картофельным
пюре
-
консервирован
ный огурчик
-кисель
хлеб



ПОЛДНИК

-пирожок с

повидлом

-МОЛОКО



ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

- каша
- МОЛОЧНАЯ
- РИСОВАЯ
- чай с сахаром
- бутерброд с
- МАСЛОМ



ВТОРОЙ ЗАВТРАК

-кефир



ОБЕД

-суп гречневый

-отварная

колбаска

-вермишель с

маслом

-КОМПОТ ИЗ

сухофруктов

-хлеб



ПОЛДНИК

-ЛЕНИВЫЕ
вареники
-МОЛОКО



ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

- вермишель
молочная
- чай с сахаром,
лимоном
- бутерброд с
маслом



ВТОРОЙ ЗАВТРАК

яблоко



ОБЕД

- щи из свежей капусты
- голубцы
- ленивые
- компот из сухофруктов
- хлеб



ПОЛДНИК

-яйцо отварное

-икра кабачковая

-кофейный

НАПИТОК

-хлеб



--	--