

ЧИСТАЯ КНИГА

(положения)

ЧИСТАЯ КНИГА получила свое название по аналогии с чистым листом бумаги, на котором должна быть написана будущая история человечества, принявшего и исповедующего идеи здорового образа жизни.

ЧИСТАЯ КНИГА является документом-обязательством, созданным и действующим с целью обозначения роли конкретной личности в противодействии производству, распространению и употреблению наркотиков в мире.

ЧИСТАЯ КНИГА заполняется путем добровольного и исключительно личного внесения в нее имени любого человека с обязательством этого человека не употреблять наркотиков, содействовать их нераспространению, выступать против и, по возможности, противодействовать их производству и употреблению другими людьми.

ЧИСТАЯ КНИГА заполняется в произвольной форме на любом языке и скрепляется личной подписью вносящего в нее свое имя.

ЧИСТАЯ КНИГА подписывается любым человеком с пониманием того, что этот акт является делом его чести, с сознанием ответственности перед собою, своими детьми и будущими поколениями.

ЧИСТАЯ КНИГА может существовать в виде собственно книги, страницы в Интернет, а также в любой другой форме или на любом другом носителе, известном на момент учреждения **ЧИСТОЙ КНИГИ** или изобретенном в будущем.

ЧИСТАЯ КНИГА может быть дополнена в любой форме и в любом объеме любой информацией, способствующей предотвращению производства, распространения и употребления наркотиков, предоставленной, внесшими в нее свои имена.

ЧИСТАЯ КНИГА может быть создана на добровольной основе в любой из стран и населенных пунктах мира. **ЧИСТАЯ КНИГА** храниться в качестве **ЧИСТОЙ КНИГИ** конкретной страны или населенного пункта в одном определенном месте в соответствующей стране или населенном пункте мира.

ЧИСТАЯ КНИГА считается учрежденной каждым из подписавших ее с момента ее подписания. Каждый из подписавших **ЧИСТУЮ КНИГУ** автоматически становится ее учредителем с момента ее подписания.

ЧИСТАЯ КНИГА является открытой для подписания до момента полного искоренения наркотиков из жизни людей.

Адреса помощи:



- Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия для детей и подростков»

тел.: 8-800-2000-122, 239-70-00

(ежедневно, анонимно, бесплатно)

- Отдел межведомственного взаимодействия УФСКН России по Воронежской области:

г. Воронеж, ул. Среднемосковская, 88

тел. 277-72-10, 277-87-69

- Телефон доверия УФСКН России по Воронежской области:

тел. 277-72-34 (круглосуточно, анонимно)

- Областной наркологический диспансер:

г. Воронеж, ул. Героев Стратосферы, 2

тел. 249-08-70

- Отделения профилактики подростковой наркомании:

«Правобережье», тел.: 272-34-24,

«Левобережье», тел.: 249-06-62

- Областной центр медицинской профилактики:

г. Воронеж, ул. Варейкиса, 70

тел.: 278-57-95

- Областной центр профилактики и борьбы со СПИДом:

г. Воронеж, проспект Патриотов, 29

тел.: 270-51-16 (приемная)

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- активная жизненная позиция
- любовь
- общение с друзьями
- свобода (независимость)
- семья
- дом
- любимая работа
- уверенность в завтрашнем дне

В твоей жизни **НЕТ** места наркотикам

Наркотики — это путь к разрушению личности, к потере друзей, к СПИДу, гепатиту, передозировке, боли, страданиям, ожогу, немощности, к жизни с ножами и пистолетами, к зависимости, к психическим заболеваниям.

НАРКОТИКИ:

Единственный способ не попасть в зависимость от наркотиков —

никогда не пробовать их

- Помни, что психологическая зависимость от наркотиков развивается даже с одной пробы.
- Все наркотики вызывают зависимость и разрушают здоровье.
- Наркоманы долго не живут, вне зависимости от вида употребляемого наркотика.
- Нельзя управлять наркотиками. Наркотики всегда управляют человеком. Нет золотой середины.

ЭТО НЕ ТВОЙ ЖИЗНЕННЫЙ СЦЕНАРИЙ !

Департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области

