

Консультация для родителей "Зимние травмы у детей"

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Предпочтительно отдавать обуви с ребристой подошвой. Если у Вашего ребёнка на сапогах или ботинках подошва гладкая, обратитесь в обувную мастерскую и попросите приспособить обувь к зимнему времени. В домашних условиях иногда советуют наклеивать на подошву обычный пластырь, но надолго его, конечно, не хватит. Особенно важно, чтобы обувь была удобной, не натирала.

В гололед надо быть осторожным, избегать скользких мест.

Помощь при травмах

Главное, о чем следует помнить, -- нельзя заниматься самолечением и оттягивать визит к врачу до последнего.

Вывих

Симптомы -- сильная боль, отёк, неподвижность, изменение формы сустава

Что делать? Не старайтесь самостоятельно вправить вывихи, это может привести к болевому шоку у пострадавшего и дополнительным повреждениям. Нужно обеспечить неподвижность и покой поврежденного сустава: руку подвесить на бинте, шарфе, ремне, на ногу наложить шину (например, плоские доски) или прибинтовать её к другой ноге.

При вывихе бедра -- положить пострадавшего на здоровый бок, не давая двигаться. Для уменьшения боли -- приложить к поврежденному месту пузырь со льдом или холодной водой, дать обезболивающее.

В случае крайней необходимости, когда нет возможности вызвать врача, -- больного нужно транспортировать в больницу самостоятельно, соблюдая особую осторожность.

