

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПОЧЕПСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**
улица Садовая, д. 2, с. Почепское, Лискинский район, Воронежская область, Россия, 397941
Тел.: (47391) 96-1-17, e-mail: po5037@yandex.ru
ОГРН 1023601513297, ИНН/КПП 3614003810/361401001

Отчет о проделанной работе в дошкольной группе

« Всемирный день борьбы с туберкулёзом »

2019 год

В дошкольной группе МКОУ «Почепская СОШ» в соответствии с планом проведения Всемирного дня борьбы с туберкулёзом проведена следующая работа:

1. Размещена информация на сайте «Борьба с туберкулёзом»

2. В нашей дошкольной группе прошёл спортивный досуг « Будем здоровы»

3. С детьми проведена беседа о различных заболеваниях и здоровом теле « Болезни и здоровье»





Дошкольная группа
МКОУ «Почепская СОШ»

«Туберкулёзу – нет!»

В данной брошюре вы найдете ответы на основные вопросы, связанные с туберкулезом.

В то же время следует помнить, что:

- 1) все решения, связанные с лечением следует принимать только после консультации с врачом;
- 2) доверяйте врачам и научитесь с ними сотрудничать, т.к. никакое издание не может заменить консультации специалиста.



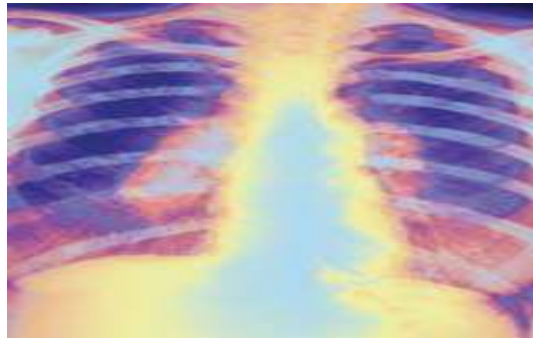
В переводе с латинского туберкулез (ТБ) – это «бугорчатка». Название заболевание получило в начале XIX века, когда при вскрытии тел умерших находили патологические изменения в виде бугорков – «*tuberculum*».

Возбудитель туберкулеза невидимая невооруженным глазом палочка. В честь немецкого ученого, который в 1882 году открыл и описал ее, она получила название бацилла Коха (БК), а в 1890 Роберт Кох изобрел туберкулин. За это открытие, которое принесло ему мировое признание, ученый был удостоен Нобелевской премии.



Первые признаки туберкулеза

- ✚ стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья;
- ✚ одышка;
- ✚ быстрая утомляемость;
- ✚ снижение работоспособности, недомогание, слабость;
- ✚ длительное повышение температуры тела;
- ✚ потеря аппетита;
- ✚ беспричинное похудение;
- ✚ избыточное потовыделение, особенно ночью.



Пути передачи туберкулёза Передача осуществляется **воздушно-пылевым** и **воздушно-капельным путем**, а также через зараженные предметы быта и пищу. Чаще всего источником инфекции является кашляющий больной туберкулезом легких. Заражение обычно происходит в помещениях, где капельки в течение долгого времени могут оставаться в воздухе. При хорошей вентиляции они удаляются из воздуха помещения.

Если вы больны туберкулезом.

Если результаты анализов указывают на то, что у вас туберкулез, то вам необходимо знать следующее:

- ✚ Если туберкулез поразил ваши легкие, то вы должны соблюдать осторожность,
- ✚ чтобы предохранить других людей от заражения. Помните, если вы являетесь бактериовыделителем, то при разговоре, кашле, мелкие частички слюны в виде аэрозоля с МБТ находятся в помещении, и вы тоже потом их вдыхаете, получая новую порцию инфекции.

- ✚ Принимать назначенные таблетки, ежедневно учитывая рекомендации врача.
- ✚ Закончить курс лечения, назначенный врачом, как бы хорошо вы себя ни чувствовали. Чтобы убедиться, что все бактерии убиты, вам нужно будет продолжать принимать эти лекарства в течение, по крайней мере, 6-9 месяцев.

**Не экспериментируйте
с противотуберкулезными препаратами!**

- ✚ Ненадлежащий прием противотуберкулезных препаратов приведет к ситуации, при которой вылечить туберкулез может оказаться невозможным.
- ✚ Ежедневно проводить влажную уборку в помещении, где вы живете.
- ✚ Прекратить или ограничить прием вредных для организма веществ (алкоголь, никотин, наркотики).
- ✚ Собирать мокроту в специальную посуду с крышкой или в специальные платки и салфетки, которые потом необходимо обеззараживать.
- ✚ Всегда иметь при себе платок, чтобы при кашле прикрывать рот.