

Режим дня воспитанников в холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, дежурство.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (двигательная активность).
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков
8.30-8.55	Завтрак: обучение культуре еды и правильно держать столовые приборы.
8.55-9.00	Дежурство, подготовка к ОД.
9.10-11.00	Образовательная деятельность по плану (перерыв между занятиями 10 мин., дети 3-4 лет заканчивают занятия раньше и играют)
10.20-12.00	Второй завтрак, самостоятельные игры, игры по запросам детей, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, воспитание КГН.
12.30-13.00	Обед: обучение культуре еды, правильно держать столовые приборы.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушно-водные процедуры.
15.25-15.30	Подготовка к полднику, совершенствование культурно - гигиенических навыков.
15.30-15.50	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.50-16.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа, чтение художественной литературы, развлечения, свободная самостоятельная деятельность детей.
16.20-17.30	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, игры на воздухе. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня воспитанников в теплый период года

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, дежурство.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (двигательная активность).
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков
8.30-8.55	Завтрак: обучение культуре еды и правильно держать столовые приборы.
8.55-9.30	Дежурство, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.
9.30-10.00	ОД на участке.
10.00-12.00	Второй завтрак, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, труд.
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, воспитание КГН.
12.30-13.00	Обед: обучение культуре еды, правильно держать столовые приборы.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.30-16.00	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушно-водные процедуры.
16.00– 16.10	Подготовка к полднику, совершенствование культурно - гигиенических навыков.
16.10-16.30	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.30-17.30	Игры, развлечения, чтение художественной литературы, свободная самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Прогулка, игры на воздухе, наблюдения. Уход детей домой. Работа с родителями