

ВНИМАНИЕ, ГРИПП!

Грипп - острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Возбудитель гриппа - это РНК-содержащий вирус. Различают в основном 3 типа вируса гриппа - А, В и С. С 1977 г. заболевания у людей вызывают вирусы серотипов А(Н1N1) и А(Н3N2).

Вирус гриппа типа А(Н1N1)09, выделенный от больных в 2009г, является новым вирусом гриппа типа А.

Продолжительность периода заражаемости больного - 7 дней после начала болезни.

Основными симптомами болезни являются:

- высокая температура (не у каждого заболевшего гриппом может быть высокая температура), кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб, чувство усталости, иногда понос и рвота.

ЛЕЧЕНИЕ.

Обязательное использование противовирусных препаратов: **арбидол, озельтамивир (тамифлю), ингавирин, кагоцел, амиксин, гриппферон, интерферон** в соответствии с инструкциями по их применению.

Начинать лечение данными препаратами следует, как можно раньше, после появления первых симптомов гриппа, эффект от лечения будет наибольшим, если лечение начато своевременно в течение 48 часов после начала заболевания.

Для снижения температуры рекомендуются: ацетаминофен; нестероидные противовоспалительные препараты.

Позднее обращение за медицинской помощью или длительное самолечение может привести к опасным осложнениям (пневмония, острая дыхательная недостаточность и т.д.)

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Своевременная иммунизация против гриппа.
- Полноценное питание
- Закаливающие процедуры
- Проветривание и влажная уборка помещений;

- Использование масок при уходе за больным(и) (маски менять каждые 3 - 4 часа)
- Мыть руки с мылом

При повышении температуры, недомогании, необходимо вызвать врача на дом.



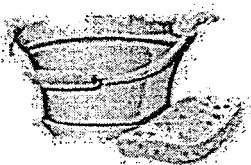
Соблюдение режима влажной уборки в школе и детском саду



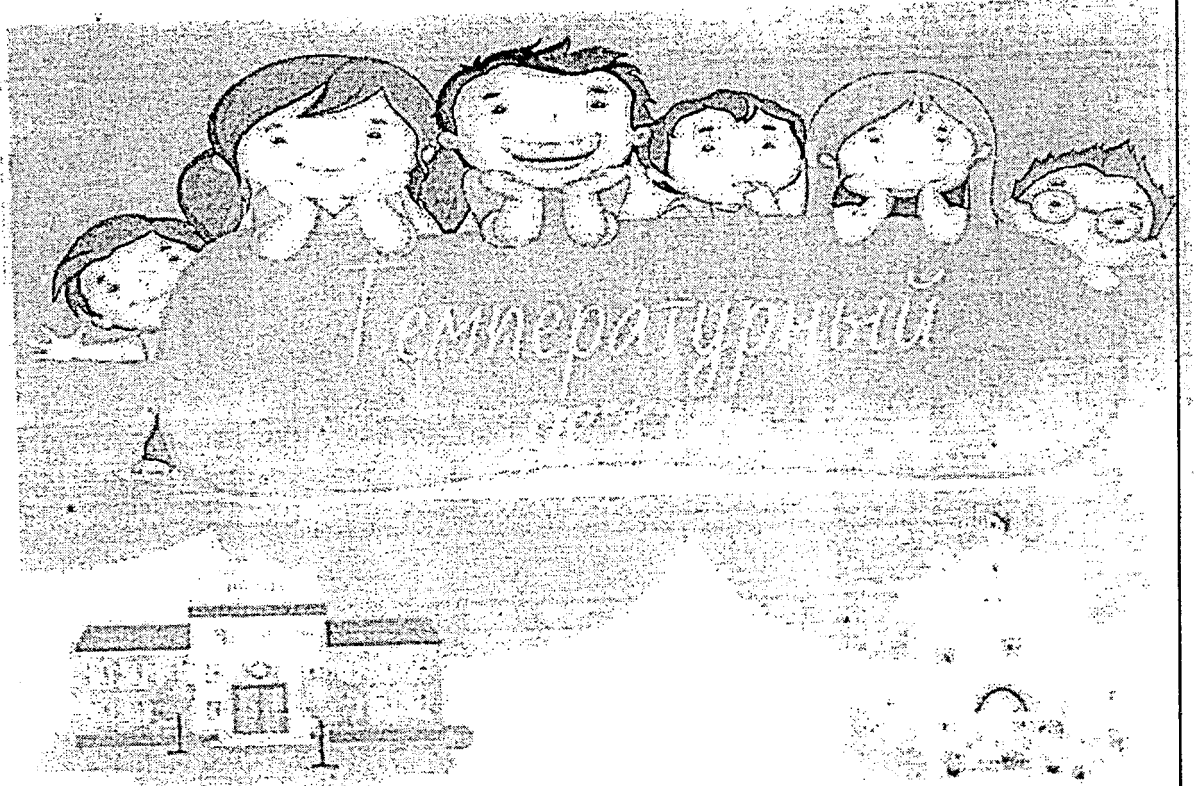
- Ежедневно все помещения общеобразовательной организации подлежат влажной уборке с применением моющих средств.
- После каждой перемены туалеты, столовая, беседки, репетиции.
- После окончания уроков - учебные и вспомогательные помещения, в которых отсутствуют обучающиеся, при открытии окон или фрамугах.
- На окончания каждой смены - если общеобразовательная организация работает в две смены, мыть полы, протирать места скопления пыли (подоконники, радиаторы и др.).
- Не реже 1 раза в сутки помещения интерната при общеобразовательной организации проводится влажная уборка.
- Ежедневно санитарные работники оттирают от пыли

Помещения - пищеблока

- Ежедневно после полудня удаление пыли и паутины, протирание радиаторов, подоконников.
- Ежедневно мытье стен с применением моющих средств, осветительной арматуры, очистка стекол от пыли и копоти.
- один раз в месяц - генеральная уборка с последующей дезинфекцией всех помещений, оборудования и инвентаря.
- Спальные - послеполуденного и дневного сна.
- Групповые - после каждого приема пищи.
- Спортивный зал - 1 раз в день и после каждого занятия.
- После каждого занятия проведение в течение не менее 10 минут.
- Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, мыть с использованием мыльного раствора.
- Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса.
- Ежедневно: ковры пылесосят и чистят влажной щеткой или выстигают на специально отведенных для этого площадках хозяйственной зоны, затем чистят влажной щеткой.
- санитарно-техническое оборудование обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации.

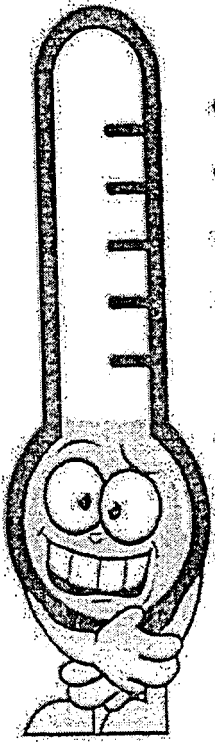


Соблюдение режима влажной уборки в школе и детском саду является обязательным условием профилактики инфекционных заболеваний.



ШКОЛА:

- в учебных помещениях и кабинетах, лабораториях, актовом зале, столовой, рекреациях, гардеробах — от 18 до 24 С;
- в спортивном зале, комнатах для проведения секционных занятий, мастерских — от 17 до 20 С;
- в медицинских кабинетах, раздевалках комнат спортивного зала — от 20 до 22 С, в душевых — от 24 до 25 С.



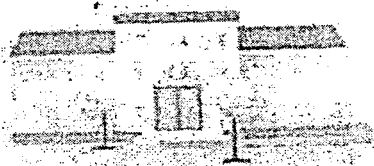
ДЕТСКИЙ САД:

- в приемных, игровых, учебных группах — от 22 до 24 С;
- младшей, средней и старшей групп — от 21 до 23 С;
- в спальнях всех групп — от 19 до 20 С;
- в туалетных учебных групп — от 22 до 24 С;
- в туалетных дошкольных групп — от 19 до 20 С;
- в зале для музыкальных и гимнастических занятий — от 19 до 20 С;
- в зале с ванной бассейна — от 22 до 23 С;
- в раздевалке с душевой бассейна — от 25 до 26 С;
- в помещениях медицинского назначения — от 22 до 24 С.

Для контроля за температурным режимом помещения должны быть оснащены датчиками температуры.

СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных организациях"
<http://www.gigiyena.ru> 8(495) 777-5389 42105
 8(495) 777-5389 42105

СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
<http://www.gigiyena.ru> 8(495) 777-5389 42105
 8(495) 777-5389 42105



- Все помещения должны ежедневно проветриваться.
- Учебные помещения проветриваются во время перемены, а рекреационные - во время уроков.
- До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание помещений (при наличии 2-х смен обучения) - после каждой смены.

- Проветривание в групповых проводится не менее 10 минут через каждые 1,5 часа в отсутствие детей, и заканчивается за 30 минут до их прихода с прогулки или занятий. В спальнях сквозное проветривание проводится до засыпания детей.
- Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью работы отопительной системы. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2°C.
- Уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо аэрируемых помещениях.
- Не допускается сквозное проветривание помещений в отсутствие детей. Проветривание через туалетные комнаты.