

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПОЧЕПСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ул. Садовая, д. 2, с. Почепское, Лискинский район, Воронежская область, Россия, 397941  
тел.: (47391) 96-1-17, e-mail: [po5037@yandex.ru](mailto:po5037@yandex.ru)  
ОГРН 1023601513297, ИНН/КПП 3614003810/361401001

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседании Совета школы  
Протокол от 27.08.2021г. № 1



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы:  
Менжулина С.Д.  
Приказ от 01.09.2021г. № 160

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол от 27.08.2021г. № 1

**РЕЖИМ**  
**ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МКОУ «ПОЧЕПСКАЯ СОШ»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МКОУ «Почепская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Почепская СОШ» (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по пятидневной неделе, в первую смену.

2.7. Продолжительность урока (академического часа) в 1 классе составляет 35 минут, во 2 – 11 классах - 45 минут.

2.8. Обучение детей в 1 классе проводится:

- только в первую смену,
- без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся,
- с динамической паузой не менее 40 минут в середине учебного дня,
- с дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти;
- с применением «ступенчатого» метода постепенного наращивания нагрузки: в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, со второй четверти 4 урока по 35 минут каждый. Перерыв между уроками для всех обучающихся составляет не менее 10 минут.

2.9. Расписание занятий предусматривает перерыв продолжительностью не менее 15 минут для питания обучающихся.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), элективные курсы и т.п. организуются не ранее чем через 40 минут после основных занятий.

2.11. Расписание звонков:

1 урок 8ч.30мин. – 9ч.15мин.

Завтрак 9ч.15мин. – 9ч.35мин.

2 урок 9ч.35мин. – 10ч.20мин.

Завтрак 10ч.20мин. – 10ч.40мин.

3 урок 10ч.40мин. – 11ч.25мин.

4 урок 11ч.35мин. – 12ч.20мин.

Обед 12ч.20мин. – 12ч.40мин.

5 урок 12ч.40мин. – 13ч.25мин.

Обед 13ч.25мин. – 13ч.45мин.

6 урок 13ч.45мин. – 14ч.30мин.

7 урок 14ч.40мин. – 15ч.25мин.

8 урок 15ч.35мин. – 16ч.20мин.

2.12. Учебные нагрузки обучающихся (5-ти дневная учебная неделя) не превышают:

- в первом классе 21 час в неделю,
- во втором – четвертом классах - 23 часа в неделю,
- в 5 классе - 29 часов в неделю,
- в 6 классе - 30 часов в неделю,
- в 7 классе - 32 часа в неделю,
- в 8-9 классах - 33 часа в неделю;
- в 10-11 классах - 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся: уроки физической культуры, утренняя зарядка, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья, прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором школы, на основании рекомендаций отдела образования администрации Лискинского муниципального района.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение), 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание), 10, 11 классов – по полугодиям (бальное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.